

atelier art-thérapie

Samedi 25 janvier

à St Onen La Chapelle



Oser réaliser ses rêves!
intuition être
liberté gratitude!
co-créer vivre
alignement
création évidence



Une pause pour laisser libre cours
à sa créativité

Se laisser inspirer par l'instant
accueillir sans jugement

Découvrir le pouvoir de l'acte créateur,
la magie de la transformation des dessins

Un moment de retour vers Soi
à la croisée entre introspection et expression

apaiser ses tensions, identifier ses émotions

S'autoriser la découverte
de ce qui demeure au fond de Soi.
Lever les voiles, lever la voile
Embarquer pour ce voyage et apprendre
à naviguer au coeur de SOI,
Tel un explorateur, une exploratrice
de nouveaux univers

Oser l'aventure de la découverte,
et de la liberté d'expression...

Animée et encadrée par Sandra
Praticienne en art thérapie Co-Créative
Continuum Des Thérapies Expressives

Inscription

09 81 99 62 87

Info@sandra-gaultier.fr

atelier de 2h
groupe : 2 à 5 personnes



Souffle d'inspiration

Exprimer - Explorer - Accueillir - Unifier - Se révéler
explores ton pouvoir de création



www.souffledinspiration.fr